

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре «МБДОУ № 13» Долматович Наталии Дмитриевны.**

Рабочая программа инструктора по физкультуре (далее Программа) составлена для реализации Основной образовательной программы «МБДОУ № 13» (далее ДОО) в образовательной области «Физическое развитие», за основу взята инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой (Соответствует ФГОС).

### **В рабочей программе используются методические пособия:**

- Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр для занятий с детьми». Мозаика – Синтез. Москва, 2020год.
- Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика». Мозаика – Синтез. Москва, 2017год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 3 – 4 лет». Мозаика – Синтез. Москва, 2017год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4 - 5 лет». Мозаика – Синтез. Москва, 2017год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 5 - 6 лет». Мозаика – Синтез. Москва, 2017год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 6-7 лет». Мозаика – Синтез. Москва, 2017год.
- Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет». Мозаика – Синтез. Москва, 2019год.

**Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОО:**

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального

- государственного образовательного стандарта дошкольного образования» и приложение к нему;
- Федеральным законом 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  - Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом МБДОУ «Детский сад №13»;

### **Цели Программы:**

- Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства;
- формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями;
- подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе;
- обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

### **Задачи Программы:**

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты,

грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;

- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС ДОО:**

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- соответствует критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации, которых формируются такие качества, которые являются ключевыми в развитии дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках организованной

- образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
  - составлена с учетом соблюдения преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

В рабочей программе представлены планируемые результаты по образовательной области «Физическое развитие», а также перспективное планирование на все возрастные группы в зале и на улице. Так же представлен календарный план досугов и развлечений, сетка НОД, режим двигательной активности.

Мониторинг физического развития проводится 2 раза в год (октябрь, апрель).

Срок реализации Программы – 1 год (2022 – 2023 учебный год).